

Familienkompass Heißen



Impressum

Herausgeber:



Tel.: 02 08 / 30 18 98 26

Handy: 0160 / 99 87 50 56

E-Mail: familiennetzwerk.heissen@googlemail.com

Hingbergstr. 375, 45472 Mülheim an der Ruhr

Träger des Familiennetzwerkes:

Mülheimer Gesellschaft für soziale

Stadtentwicklung mbH

Redaktion:

Johanna Geistert

Satz und Layout:

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

Fotos:

fotolia (Titel), Johanna Geistert,

Michael Kazmierski, Dr. Claudia Roos

Stand:

Mai 2011

- **Vorwort** >> 4
- **Familiennetzwerk >> Was ist das?** >> 5
- **Spielplätze** >> 6
- **Kindertageseinrichtungen** >> 14
- **Schulen** >> 22
- **Sportvereine** >> 26
- **Kirchengemeinden** >> 32
- **Jugend in Heißen** >> 34
- **Freizeit und Kultur** >> 38
- **Gesundheit** >> 42
- **Beratungsangebote** >> 48

mit freundlicher Unterstützung von

VORWEG GEHEN

Liebe Familien in Heißen,



Mülheim an der Ruhr will eine Stadt sein, in der sich Familien gut aufgehoben fühlen. Dieses Ziel möchten wir Hand in Hand mit Ihnen erreichen. Ein gutes und lebenswertes Umfeld für Familien fängt im Stadtteil an. Daher wurde mit dem „Familiennetzwerk Heißen“ ein Projekt ins Leben gerufen, das neue Angebote für Familien entwickeln sowie über bestehende Angebote informieren und sie miteinander vernetzen will. Darüber hinaus

ist jeder Heißener und jede Heißenerin herzlich eingeladen, eigene Ideen und Vorschläge zur Gestaltung eines familiengerechten Stadtteils in das Projekt einzubringen. Denn wenn wir in Heißen weiter daran arbeiten wollen, kinder-, jugend- und familienfreundliche Strukturen zu stärken, brauchen wir Ihre Hilfe, Ihre Erfahrungen, Anregungen und Ihr Engagement. Nur, wenn wir wissen, was Familien im Stadtteil brauchen, können wir gemeinsam eine starke Lobby für Familien bilden.

In dieser Broschüre erfahren Sie, welche Ansprechpartner und -partnerinnen Ihnen zur Verfügung stehen und welche familienrelevanten Aktivitäten, Einrichtungen und Institutionen es in Heißen bereits gibt. Sie ist eine erste Bestandsaufnahme der Situation vor Ort, die mit Ihrer Hilfe hoffentlich schon bald um weitere Initiativen und Netzwerke bereichert werden kann.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die an der Erstellung der Broschüre mitgewirkt, Informationen gesammelt und übersichtlich aufbereitet haben. Ich hoffe, dass viele Heißener Familien von diesem neuen Wegweiser profitieren und an einer erfolgreichen Entwicklung des Heißener Familiennetzwerks mitwirken möchten.

Ihre


Dagmar Mühlendorf
(Oberbürgermeisterin)

Familiennetzwerk

>> Was ist das?

Das Familiennetzwerk Heißen gibt es seit dem 1. Juni 2010. Sein Ziel ist es, die Akteure, die sich innerhalb des Stadtteils mit dem Thema Familie beschäftigen, besser miteinander zu vernetzen und ins Gespräch zu bringen. Dabei greift es auf das Wissen und die Fähigkeiten von Expertinnen und Experten zurück, also vor allem auf das der Familien selbst und der mit diesem Thema verbundenen Institutionen und Initiativen.

Das Familiennetzwerk will unter anderem den Fragen nachgehen, was Heißener Familien tatsächlich brauchen und wünschen und wie man gemeinsam diese Bedürfnisse erfüllen kann. Dazu ist das Familiennetzwerk auf die Hilfe der Familien als Experten in eigener Sache angewiesen.

Was wünschen sich Familien für ihr Leben im Stadtteil? Wie und wo können sie selbst mitwirken, um die Situation für Heißener Familien noch besser auf die Bedürfnisse der Zielgruppe auszurichten? Wer sonst kann diese Wünsche umsetzen? Und wie könnte das aussehen? Welche Partner und Partnerinnen und Kooperationen braucht es, um die gewünschten Effekte zu erzielen? Viele dieser Fragen und zahlreiche Erkenntnisse rund um das Thema Familie wurden bereits im Familienbericht 2007 der Stadt Mülheim an der Ruhr formuliert. Sie sollen nun aufgegriffen und mit dem Blick speziell auf das Leben von Familien in Heißen bearbeitet werden.

>> **Ansprechpartnerin** für das Familiennetzwerk ist Johanna Geistert. Falls Sie Fragen haben oder sich aktiv an der Gestaltung eines familienfreundlichen Heißens beteiligen wollen, können Sie sie unter der E-Mail familiennetzwerk.heissen@googlemail.com oder telefonisch unter 02 08 / 30 18 98 26 erreichen.

Spielplätze in Heißen

Spielplätze sind wichtige Orte für Kinder. Hier können sie Freunde treffen oder spielerisch ihre Grenzen austesten. Schaffe ich es schon, über das Netz auf die Rutsche zu kommen, oder sollte ich vielleicht doch lieber wieder die Leiter benutzen? Wie hoch komme ich eigentlich mit der Schaukel? Und wo wir gerade bei der Wippe sind: Wer ist eigentlich schwerer, Mama oder ich?

Spielplätze dienen aber auch dem gegenseitigen Austausch. Kinder treffen auf Kinder, um gemeinsam Spaß zu haben. Und Eltern treffen auf Eltern, um sich in entspannter Atmosphäre über ihre Erfahrungen auszutauschen. Spielplätze sind soziale Orte. Und daher wichtig für beide, Eltern und Kinder.

Am Flöz



Mitten in einer neuen Wohnsiedlung befindet sich dieser Spielplatz, dessen Sand fast an Strand erinnert. Und hier sind in einem Spielgerät gleich mehrere Herausforderungen vereint. Die Rutsche kann man entweder über eine Leiter oder diese Holztreppe betreten. Aber Vorsicht: Nur wer die Balance hält, wird´s hier nach ganz oben schaffen.

Blumendeller Straße



Zwei Häuser, die über einen Steg erreichbar sind, eine Rutsche, für die man erst eine Brücke überqueren muss – auf diesem Spielplatz ist einiges an Hindernissen zu überwinden. Und während sich die Kleinsten im Sand austoben, klettern die Größeren in einen Seilzirkus und von dort aus in die Höhe oder „duellieren“ sich an der

Tischtennisplatte. Der Spielplatz liegt hinter der Waldorfschule, ein Bolzplatz ist angegliedert.

Finkenkamp

Man kann diesen Spielplatz auch das „Herz der Heimerde“ nennen, denn zentraler geht´s nicht. An der Ecke Sunderweg/Finken-kamp findet sich inmitten eines kleinen Tales ein Spielplatz, dessen Geräte weitläufig an kleinen Hängen, unter Sträuchern oder zwischen Bäumen verstreut sind.

Highlight ist natürlich die Seilbahn, aber auch etliche andere Dinge wie ein Sandkasten, eine Schaukel und einige Federwippen lassen sich hier entdecken.



Folkenborntal

Wer einen Spielplatz im Grünen sucht, der ist hier genau richtig. An Hängen und zwischen Bäumen finden sich hier Spielgeräte noch und noch. Ein Seilzirkus in der Form eines Tetraeders lädt zu waghalsigen Kletterpartien ein und die Tauschaukel, auf der fünf Kinder Platz nehmen können, erfordert Teamplay und Koordination, um luftige Höhen erreichen zu können.



Haarzopfer Straße

Eine Kletterbrücke, eine Rutsche, die ins Kiesbett führt, Reckstangen und ein Sandkasten, das sind nur einige Dinge, die einen an der Ecke Haarzopfer/Kellermannstraße erwarten. Das Herzstück des Spielplatzes ist aber die Reifenschaukel. Sechs Kinder können gleichzeitig schaukeln, während es sich die Eltern auf den Bänken unter den Bäumen gemütlich machen können.



■ Hardenbergstraße



Kurz vor dem „Sport-Treff“ an der Hardenbergstraße befindet sich dieser Spielplatz, etwa zehn Minuten Fußmarsch vom Heißener Marktplatz entfernt. Auf einem weitverstreuten Areal kann man hier zwischen den Bäumen Reifenschaukeln, Rutschen, Wippen und ein Kletternetz entdecken. Und wem das alles nicht reicht,

der kann auf dem anliegenden Bolzplatz dem runden Leder hinterherjagen.

■ Klotzdelle



Wer hier nichts findet, der ist selber schuld, denn dieser Spielplatz hat so ziemlich alles zu bieten. Schon am Eingang wartet eine Rutsche, die in einem riesigen Sandkasten mündet. Ein Klettergerüst ist ebenso vorhanden wie ein Seilzirkus, eine Reifenschaukel, Tischtennisplatten und ein Kletterwirbel. Der Spielplatz ist über

einen kleinen Fußweg erreichbar.

■ Konrad-Steiler-Straße



Dieser Spielplatz ist etwas für Wissenschaftler und Konstrukteure. Wer den Sand über die Seilwinde auf dieses Gerät hievt (Foto), bekommt ihn durch Rohre oder Rampen wieder nach unten. Aber auch sonst ist der Spielplatz bestens ausgestattet: Viele Sitzgelegenheiten, eine Menge Sand, Schaukeln, eine Rutsche und mehrere Federwippen runden das Angebot ab.

■ Kreftenscheerstraße

Von der Velauer Straße aus sind mehrere Spielplätze fußläufig erreichbar. Dieser hier ist einer von ihnen. Auf die Sportlichen wartet eine Tischtennisplatte, aber auch eine Rutsche, eine Reifenschaukel und Bäume, die Schatten spenden, sind ausreichend vorhanden. Von der Velauer Straße aus in die Ludwigstraße einbiegen, ein Stück zurücklaufen und dann links in die Kreftenscheerstraße, schon ist man am Ziel.



■ Mausegattstraße

Dass dieser Spielplatz wie ein Schlauch angelegt ist, lässt ihn fast wie einen Parcours erscheinen. Von links nach rechts kann man sich über etliche Gerätschaften freuen. Angefangen beim Trampolin geht es zu einer Schaukel hinüber zu einem kleinen Klettergerüst, mehreren Wippen, einer Rutsche und einem kleinen Karussell. Vollkommen logisch, dass die letzte Station ein Sandkasten ist, in den man sich entkräftet fallen lassen kann.



■ Nansenweg

Von der Lage her ist dies ein besonders schöner Spielplatz. In einer kleinen Parkanlage zwischen Nansen- und Amundsenweg findet er sich. Er ist über den ganzen Park verteilt. Ein doppelter Seilzirkus lädt zum Klettern ein, eine Schaukel ist ebenso vorhanden wie mehrere Federwippen, eine Tischtennisplatte und ein großer Sandkasten. Der ideale Ort, um abseits des Trubels ein paar Stunden Zeit zu verbringen.



■ Pirolring



Wer die Kruppstraße Richtung Rhein Ruhr Zentrum fährt, wird rechts den Pirolring entdecken, eine verkehrsberuhigte Schleife, welche die Nähe zur A40 fast vergessen lässt. Hier wurde an alles gedacht: Die Rutsche ist über drei Zugänge zu erreichen, Netz, Leiter und Rampe laden zu waghalsigen Kletteraktionen ein. Für die Kleinsten

gibt es eine Babyschaukel.

■ Riekenbank



An der Grenze Heißen/Holthausen befindet sich dieser Spielplatz in der Nähe der Tinkrathstraße. Von der Velauer Straße aus einfach auf die Straße Priesters Hof wechseln und diese bis zur Riekenbank durchlaufen. Als Abkürzung kann aber vorher schon eine Treppe benutzt werden. Zu finden sind zwei Holzhäuser, eine Rutsche, ein Sandkasten

und zwei Federwippen: Genug Möglichkeiten also, um hier einige Zeit zu verbringen.

■ Stauffenbergstraße



Ganz in der Nähe des Rhein Ruhr Zentrums findet sich dieser kleine Spielplatz in einer verkehrsberuhigten Zone. Zwar hat der Spielplatz nur eine Rutsche, eine Wippe und ein kleines Klettergerüst zu bieten, dafür ist der Sand aber absolut strandtauglich und die Nähe zum Rhein Ruhr Zentrum verlockend genug, um nach dem Einkauf noch einen kurzen Abstecher zu diesem Spielplatz zu machen.

■ Sunderweg

Fußball ist der einfachste Sport der Welt, es reichen ein Tor und ein Ball, um ihn zu spielen. Und während der Ball auf der einen Seite dieses Platzes Richtung Heimateerde fliegt, ist für die Faulpelze auf der anderen Seite hinter dem Tor ein Zaun angebracht. Der Platz selbst liegt direkt gegenüber des Friedhofes in einem der Täler der Heimateerde und ist von der Straße aus sofort zu sehen.



■ Theodor-Suhnel-Straße

Dieser Spielplatz gliedert sich an den Kindergarten „Abenteuerland“ an. Kinder sind also genug da, um Schaukel, Sandkasten und Federwippen in Beschlag zu nehmen. Wem es nach all der Anstrengung zu warm ist, der kann sich entweder auf einer der Bänke unter den Bäumen oder in einem der beiden Häuser ausruhen.



Der Spielplatz befindet sich oberhalb des Sunderwegs.

■ Waterloostraße

Nicht immer müssen es Leitern sein, um auf eine Rutsche gelangen zu können. Manchmal reicht auch ein einfaches Netz. Der Spielplatz an der Ecke Leipziger Straße/Waterloostraße ist ganz in der Nähe des Rhein Ruhr Zentrums und inmitten eines ruhigen Wohnviertels gelegen. Neben einer Rutsche befinden sich dort ein kleines Holzhaus, eine Wippe, ein Sandkasten und eine Schaukel.



Spielplatz- Paten

gesucht!

Sie wohnen nahe bei einem **Spielplatz** oder gehen täglich daran vorbei? Ihre **Kinder** oder **Enkel** spielen dort oder Sie waren selbst noch vor nicht allzu langer Zeit „**Stammgast**“?

Sie haben die richtige Einstellung zu **Kindern** und Jugendlichen?
Und Sie würden gerne eine neue, interessante und schöne **Aufgabe** ehrenamtlich übernehmen?

Dann suchen wir
genau **Sie!**



Bitte melden!

Feste feiern, den kleinen **Streit** um Schüppchen in der Buddelkiste **schlichten**, trösten bei Schrammen und aufgeschlagenen Knien, die **kaputte Schaukel melden** ...

... um diese und so manche andere Anliegen rund **um den Spielplatz kümmern** sich seit vielen Jahren die **Spielplatzpaten**.

Interessiert? Viele Mülheimer Spielplätze warten noch auf **engagierte Patinnen und Paten!**



Bitte melden Sie sich bei: Elfriede Majer
Amt für Kinder, Jugend und Schule
Schloßstraße 22 • Raum 311
45468 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (02 08) 4 55 45 34
Elfriede.Majer@muelheim-ruhr.de



Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss
www.muelheim-ruhr.de



Amt für Kinder,
Jugend und Schule



Kindertageseinrichtungen

Die Kindertageseinrichtungen in Heißen sind so unterschiedlich wie die Kinder, die sie besuchen. Bei der Auswahl und Entscheidung stellen sich für die Eltern deshalb im Vorfeld viele Fragen. Welcher Kindergarten ist der beste für die Entwicklung meines Kindes? Welchen pädagogischen Ansatz verfolgt welche Einrichtung, und wo finde ich diese überhaupt? Bietet die Einrichtung mir die Chance, Beruf und Familie miteinander in Einklang zu bringen? Wie ist der Kindergarten aufgebaut und welche Besonderheiten hat er? Die nachfolgenden Informationen geben Ihnen einen ersten Überblick. Sie ersetzen aber nicht das Gespräch mit den Leiterinnen und Leitern der jeweiligen Einrichtung.

Evangelische Kindertageseinrichtung Fünter Weg

Die Einrichtung finden Sie in einer verkehrsberuhigten Seitenstraße, ganz in der Nähe des Heißener Marktplatzes. Die „Mäuse“ und „Pinguine“ können hier auf einem schönen Außengelände schon mal über den Zaun gucken, denn direkt nebenan befindet sich die Dependence Fünter Weg der Gemeinschaftsgrundschule an der Filchnerstraße. Etwa 40 Kinder zwischen zwei und sechs Jahren werden hier von pädagogischen Fachkräften betreut, wobei die christlich-evangelische Wertvermittlung im Vordergrund steht. Als Eltern können Sie zwischen einer Betreuungszeit von 35 und 45 Stunden wählen.

>> Kontakt

Fünter Weg 38, 45472 Mülheim an der Ruhr

Leitung: Anke Schröder

Tel.: 02 08 / 43 15 41

E-Mail: kiga-fw@kirche-muelheim.de

Evangelischer Kindergarten Kleiststraße

Der Evangelische Kindergarten Kleiststraße ist in der Trägerschaft der Evangelischen Kirchengemeinde Heißen. Die Einrichtung bietet Platz für etwa 40 Kinder im Alter von vier Monaten bis sechs Jahren, die sich auf zwei Gruppen verteilen. Das Konzept sieht vor, dass die Kinder sowohl in ihren Gruppen einen festen Bezugspunkt finden als auch von dort aus die verschiedenen Möglichkeiten der Einrichtung erkunden können. Das angeschlossene Familienzentrum bietet Eltern Hilfe in verschiedenen Lebenslagen. Sie können sich außerdem aktiv am Kindergarten geschehen beteiligen.



>> Kontakt

Kleiststraße 58, 45472 Mülheim an der Ruhr

Leitung: Angelika Becker

Tel.: 02 08 / 49 03 16

E-Mail: kiga-kleist@kirche-muelheim.de

Evangelische Kindertageseinrichtung Sonnenblume

Die KiTa Sonnenblume ist eine eingruppige Kindertageseinrichtung direkt gegenüber der Gemeinschaftsgrundschule Heinrichstraße. Circa 20 Kinder von zwei bis sechs Jahren werden hier von 7 bis 14 Uhr betreut. Eine flexible Bring- und Abholphase kommt den Bedürfnissen der Eltern entgegen. Das Team aus zwei Erzieherinnen und der Leitung bietet ein abwechslungsreiches Tagesprogramm an, wobei die Individualität eines jeden Kindes im Vordergrund steht. Die pädagogische Arbeit orientiert sich an dem christlichen Welt- und Menschenbild.



>> Kontakt

August-Schmidt-Str. 17, 45470 Mülheim an der Ruhr

Leitung: Natalie Schröder, Tel.: 02 08 / 43 70 504

E-Mail: KiGa-Sonnenblume@kirche-muelheim.de

Katholische Kindertageseinrichtung Beckstadtstraße



Die katholische Kindertageseinrichtung an der Beckstadtstraße ist Teil der Gemeinde St. Joseph in Heißen. Circa 50 Kinder verteilen sich hier auf die „Sonnen-“ und die „Sternengruppe“. Die pädagogischen Fachkräfte sorgen von 7 bis 16 Uhr dafür, dass sich die Kinder innerhalb der Einrichtung und auf dem weitläufigen Außengelände wohl fühlen. Das Leben innerhalb des Kindergartens ist durch das christliche Leitbild geprägt. Das Familienzentrum „Arche Noah“ bietet Eltern die Möglichkeit, sich vor Ort aktiv am Alltagsleben des Kindergartens zu beteiligen. Kinderkonferenzen sorgen dafür, dass auch schon die Kleinsten in die Gestaltung der Einrichtung mit einbezogen werden.

[>> Kontakt](#)

Beckstadtstraße 94, 45472 Mülheim an der Ruhr
Leitung: Ursula Dellmann-Dieckersmann
Tel.: 02 08 / 37 03 76
E-Mail: kita.st.joseph.muelheim@kita-zweckverband.de

Katholische Kindertageseinrichtung St. Theresia



Diese katholische Kindertageseinrichtung ist Teil der Filialgemeinde St. Theresia, welche zur Katholischen Kirchengemeinde in Heißen gehört. Eine Betreuung wird hier von 7 bis 16 Uhr angeboten, 45 Kinder verteilen sich auf die „Pinguin-“ und die „Bärengruppe“. Im Vordergrund der Erziehung steht das katholisch-christliche Leitbild. Es wird besonderer Wert auf die Selbstständigkeit, die religiöse sowie die Sozialerziehung der Kinder gelegt. Der Kindergarten ist weitab von Hauptstraßen gelegen und hat ein schönes Außengelände, auf dem die Kinder die Natur hautnah erleben können.

[>> Kontakt](#)

Raadter Straße 26/28, 45472 Mülheim an der Ruhr
Leitung: Karin Pohlmann, Tel.: 02 08 / 49 05 86
E-Mail: kita.st.theresia-kisthe-muelheim@kita-zweckverband.de

Katholische Kindertageseinrichtung St. Raphael

Die katholische Kindertageseinrichtung St. Raphael finden Sie im Gebäudekomplex des Caritas-Zentrums an der Hingbergstraße. Etwa 70 Kinder zwischen drei und sechs Jahren werden von pädagogischen Fachkräften betreut. Es kann zwischen 35 und 45 Betreuungsstunden gewählt werden. In dieser Einrichtung spielt die Wertorientierung am christlichen Leitbild eine wichtige Rolle. Das Familienzentrum Arche Noah mit den Tageseinrichtungen St. Raphael und St. Joseph und die Nähe zum Caritas-Zentrum ermöglichen vielfältige Hilfen und Austauschmöglichkeiten für Eltern.



[>> Kontakt](#)

Hingbergstraße 178, 45470 Mülheim an der Ruhr
Leitung: Anette Vahle, Tel.: 02 08 / 43 14 15
E-Mail: kita.st.raphael.muelheim@kita-zweckverband.de

Städtische Kindertageseinrichtung Villa Kunterbunt

Die Villa Kunterbunt ist ein integrativer Kindergarten, der rund 70 Kinder betreut. Großen Wert legt die Einrichtung auf die Erziehung zur Selbstständigkeit und zum sozialen Miteinander. Ein 26-köpfiges Team aus HeilpädagogInnen, ErzieherInnen, MotopädInnen, SprachtherapeutInnen und KrankengymnastInnen kümmert sich um die „Spatzen“, „Sonnenkäfer“, „Mäuse“, „Nilpferde“ und „Bären“. Der Einsatz der Gebärdensprache ist Teil des Konzepts und bietet auch gehörlosen Kindern die Möglichkeit, sich optimal zu entwickeln. Kinder im Alter von einem Jahr bis zum Schuleintritt besuchen die Einrichtung. Bei den Betreuungszeiten kann zwischen 35 und 45 Stunden gewählt werden.



[>> Kontakt](#)

Priesters Hof 38, 45472 Mülheim an der Ruhr
Leitung: Sabine Lomberg, Tel.: 02 08 / 37 27 01
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Städtische Kindertageseinrichtung Abenteuerland



Die Kindertageseinrichtung Abenteuerland liegt mitten in der Heimat Erde. Etwa 80 Kinder können hier zwischen 7 und 16 Uhr nach Lust und Laune spielen, singen und toben. Sie werden dabei von etwa zehn Fachkräften unterstützt. Auch eine Hortgruppe im Nachmittagsbereich wird angeboten. Durch die Nähe zu den Tälern der Heimat Erde haben die „Bären“, „Katzen“, „Delfine“ und „Fledermäuse“ die Möglichkeit, die Natur im Wechsel der Jahreszeiten immer wieder aufs Neue zu erkunden. Umweltaktionen mit den Kindern stehen ebenso auf dem Programm wie Schneemann-Bauen und Rodeln im Winter.

>> [Kontakt](#)

Theodor-Suhnel-Str. 81, 45472 Mülheim an der Ruhr
Leitung: Ute Zander
Tel.: 02 08 / 78 13 90
E-Mail: KiTa.abenteuerland@muelheim-ruhr.de

Städtische Kindertageseinrichtung Birkenhof



An der Blücherstraße finden Sie in einem kleinen Waldstück gelegen die Kindertageseinrichtung „Birkenhof“. Etwa 45 Kinder ab zwei Jahren werden hier betreut. Den Kleinen wird in der „Zwergenhöhle“ und dem „Zwergentübchen“ ein ausgiebiges Angebot gemacht. Auf dem Außen-

gelände können die Kinder den Kreislauf der Natur hautnah erleben. Im Vordergrund steht eine wertorientierte Erziehung, welche den Kindern Selbstständigkeit, Toleranz und die Achtung vor allen Lebewesen nahe bringen soll.

>> [Kontakt](#)

Blücherstraße 135a, 45472 Mülheim an der Ruhr
Leitung: Ingeborg Schernstein
Tel.: 02 08 / 78 16 46
E-Mail: KiTa.birkenhof@muelheim-ruhr.de

Städtische Kindertageseinrichtung Hummelwiese



Etwa 80 Kinder tummeln sich auf der „Hummelwiese“ im Folkenborntal. Die Kita arbeitet nach dem „Early-Excellence-Ansatz“. Dabei steht das Kind mit seinen Stärken und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Die Kinder können in den Bildungsbereichen individuell ihre Zeit gestalten und ihre Fähigkeiten bedürfnisorientiert ausleben und entwickeln. Kinder unter drei Jahren werden in einer „Nestgruppe“ betreut, die in das offene Konzept integriert ist. In der Zusammenarbeit mit den Eltern ist ein vertrauensvoller Austausch im täglichen Miteinander sehr wichtig. Die Einrichtung bietet Betreuungszeiten von 35 bis 45 Stunden an.

>> [Kontakt](#)

Folkenborntal 7, 45472 Mülheim an der Ruhr
Leitung: Michael Vossebein, Tel.: 02 08 / 43 80 31
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de

Städtische Kindertageseinrichtung Löwenzahn



Die städtische Kindertageseinrichtung Löwenzahn liegt etwas abseits der Blücherstraße und betreut circa 85 Kinder. In Anlehnung an den Namen „Löwenzahn“ finden sich hier die „Libellen“, „Glühwürmchen“, „Marienkäfer“ und „Schnecken“. Qualifiziertes pädagogisches Fachpersonal sorgt für eine optimale Betreuung. Dabei wird besonderer Wert auf die Erziehung zur Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit der Kinder gelegt sowie auf das soziale Miteinander verschiedener Kulturen. Betreuungszeiten von 25, 35 und 45 Stunden sind möglich. Außerdem wird eine U3-Gruppe angeboten.

>> [Kontakt](#)

Blücherstraße 75, 45472 Mülheim an der Ruhr
Leitung: Nicole Paternoga, Tel.: 02 08 / 4 99 04
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

Kindertagesstätte Velauer Strolche Gemeinnützige GmbH



Die Kindertagesstätte Velauer Strolche bietet Platz für zehn Kinder unter drei Jahren und ist beheimatet in der Velauer Straße. Das qualifizierte pädagogische Fachpersonal unter der Leitung von Christine Deutsch legt besonderen Wert auf eine individuelle und liebevolle Betreuung des einzelnen Kindes. Die enge Zusammenarbeit mit den Eltern steht dabei im Vordergrund.

>> Kontakt

Velauer Straße 63, 45472 Mülheim an der Ruhr

Leitung: Christine Deutsch

Tel.: 02 08 / 37 20 66

E-Mail: velauer.strolche@gmx.de

Waldorfkindergarten Mülheim an der Ruhr e.V.



Der Waldorfkindergarten bietet Platz für 65 Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren, die sich auf drei Gruppen verteilen. Die angebotenen Betreuungszeiten umfassen 35 und 45 Stunden. Der Waldorfkindergarten ist nicht nur aufgrund seiner pädagogischen Ausrichtung, die sich an dem ganzheitlichen Ansatz Rudolf Steiners orientiert, eine Besonderheit. Als Elterninitiative ist eine intensive Zusammenarbeit mit den Eltern im Konzept vorgesehen. In Kooperation mit dem Paritätischen Bildungswerk NRW werden im Haus auch Spielgruppen und eine Wiegenstube angeboten. Alle Informationen finden Sie auf der Homepage der Einrichtung.

>> Kontakt

Blumendeller Straße 27, 45472 Mülheim an der Ruhr
Leitung: Birgit Wilhelm

Tel.: 02 08 / 49 71 70

E-Mail: waldorfkindergarten-mh@web.de

Homepage: www.waldorfkindergarten-mh.de

Die Träger

>> Träger der katholischen Kindertageseinrichtungen:
Zweckverband katholischer Tageseinrichtungen
für Kinder im Bistum Essen
Postfach 10 43 51, 45043 Essen

>> Träger der evangelischen Kindertageseinrichtung
Sonnenblume:

Vereinte Evangelische Kirchengemeinde in
Mülheim an der Ruhr
Althofstraße 9, 45468 Mülheim an der Ruhr

>> Träger der evangelischen Kindertageseinrichtungen
Fünfter Weg und Kleiststraße:

Evangelische Kirchengemeinde Heißen
Kirchenkreis an der Ruhr
Althofstraße 9, 45468 Mülheim an der Ruhr

>> Träger der städtischen Kindertageseinrichtungen:

Stadt Mülheim an der Ruhr
Amt für Kinder, Jugend und Schule
Schloßstraße 22, 45468 Mülheim an der Ruhr

Schulen

Sowohl die Einschulung als auch der Übergang in eine neue Schule stellen für Eltern wie Kinder einen großen Einschnitt im Leben dar. Während die Kinder sich noch an die Lehrer gewöhnen und neue Freundschaften schließen müssen, organisieren die Eltern den Alltag mit ihren Schulkindern. Daher ist es wichtig, schon früh Informationen über die neue Schule einzuholen: Welche besonderen Angebote macht die Schule, und gibt es einen Ganztagsbereich? Wie weit ist die Schule vom Arbeitsplatz und der Wohnung entfernt? Bietet die Schule meinem Kind genug Fördermöglichkeiten, damit es sich optimal entwickeln kann?

Um Ihnen die Suche nach der geeigneten Schule ein wenig zu erleichtern, stellen wir alle Schulen des Stadtteils kurz vor.

■ Städt. Gemeinschaftsgrundschule am Sunderplatz



Die städtische GGS am Sunderplatz liegt mitten in der Heimat. Über 230 Schülerinnen und Schüler meistern hier ihre ersten Schritte im Schulalltag. Besonders die kulturelle Förderung steht im Vordergrund. So nahm die Schule z.B. mit einem Bühnenprojekt am „Kulturtag

Mülheimer Grundschulen“ teil. Außerdem präsentiert sich die Schule regelmäßig als „Lesende Schule“, wenn Eltern auf dem Schulhof zu Büchern greifen und die Kinder an das Lesen heranzuführen. Ein offener Ganztagsbereich mit so unterschiedlichen Angeboten wie Filzen, Naturexperimenten und Abenteuersport wird bis 16 Uhr angeboten und befindet sich in der Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt (AWO).

>> Kontakt

Sunderweg 90, 45472 Mülheim an der Ruhr
Schulleitung: Ellen Maaß

Tel.: 02 08 / 49 67 04

E-Mail: GGSSunderplatz@muelheim-ruhr.de

Homepage: www.ggs-sunderplatz.de

■ Städt. Gemeinschaftsgrundschule an der Filchnerstraße

Diese Grundschule ist zweigeteilt: Während sich das Hauptgebäude an der Filchnerstraße befindet, ist eine Dependence am Fünter Weg angesiedelt, fußläufig kaum eine Minute vom Heißener Marktplatz entfernt.



Die Schule bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten; z.B. die Teilnahme an Sportveranstaltungen wie den Stadtmeisterschaften im Hallenfußball und Zirkus- und Leseprojekte. Der offene Ganztagsbereich in städtischer Trägerschaft wird von 7.30 bis 16 Uhr angeboten.

>> Kontakt

Filchnerstraße 21 / Fünter Weg 30 (Dependance)
45472 Mülheim an der Ruhr

Schulleitung: Sigrid Graf, Tel.: 02 08 / 49 84 49

Dependance Fünter Weg: Tel.: 02 08 / 43 45 04

E-Mail: GGSFilchnerstrasse@muelheim-ruhr.de

Homepage: www.ggs-filchnerstrasse.de

■ Städt. Gemeinschaftsgrundschule an der Heinrichstraße

Diese städtische GGS hat sich unterschiedlichste Schwerpunkte gesetzt, um ihren Schülerinnen und Schülern ein vielfältiges Angebot zu ermöglichen: z.B. regelmäßige Wettbewerbe im sportlichen Bereich und verschiedene Projekte zum Heranzuführen an die „neuen Medien“.



Die Schulbibliothek bietet regelmäßig Aktionen rund um das Thema Lesen an. Der offene Ganztagsbereich wird von 8 bis 16 Uhr angeboten und befindet sich in der Trägerschaft des Diakonischen Werks im Ev. Kirchenkreis an der Ruhr.

>> Kontakt

August-Schmidt-Str. 30, 45470 Mülheim an der Ruhr
Schulleitung: Annette Grunwald, Tel.: 02 08/43 99 53

E-Mail: GGSHeinrichstrasse@muelheim-ruhr.de

Homepage: www.ggs-heinrichstrasse.de

Freie Waldorfschule in Mülheim an der Ruhr



Sie wurde 1983 gegründet. Wie alle Waldorfschulen basiert sie auf dem ganzheitlich pädagogischen Ansatz Rudolf Steiners, dessen Ziel es ist, dass sich kreative, künstlerische, praktische und soziale Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler in gleicher Weise entwickeln.

Deshalb werden die Kinder zusätzlich zu den klassischen Kernfächern wie Mathematik und Deutsch auch in unterschiedlichsten kreativen und handwerklichen Bereichen wie der Bildhauerei, der Malerei oder dem Pflanzenanbau unterrichtet. Trotz einiger Unterschiede, was Lehrplan, Organisation und inhaltliche Ausrichtung angeht, ist es hier möglich, das Abitur zu erlangen. Außerdem wird ein offener Ganztagsbereich angeboten, der von der Schule selbst getragen wird.

>> Kontakt

Blumendeller Straße 29, 45472 Mülheim an der Ruhr
Ansprechpartner: Christian Michaelis-Braun
Tel.: 02 08 / 49 81 41
E-Mail: post@waldorfschule-mh.de
Homepage: www.waldorfschule-mh.de

Städtisches Gymnasium Heißen



Das Gymnasium an der Kleiststraße bietet einen bilingualen Zweig (Deutsch/Englisch) an, der freiwillig bis zum Abitur besucht werden kann, um beste Voraussetzungen für das Bestehen in einer globalisierten Welt zu bieten. Aber nicht nur Sprachbegabte finden hier ein großes Angebot vor. Die Schule ist ebenso Mitglied im Verein MINT-EC, einer Initiative der Arbeitgeber, die besonders die naturwissenschaftlich-mathematische und technische Ausrichtung einer Schule fördert. Eine Nachmittagsbetreuung wird bis 16 Uhr angeboten und von der Diakonie getragen.

>> Kontakt

Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr
Schulleitung: Marion Krallmann, Tel.: 02 08 / 4 55 40 80
E-Mail: gymheissen@muellheim-ruhr.de
Homepage: www.gymnasium-heissen.de

Tersteegen-Schule

Förderschule der Stadt Mülheim an der Ruhr

Die Tersteegen-Schule begleitet ihre Schülerinnen und Schüler vom Beginn ihrer Schullaufbahn an bis hin zum Berufsleben. Dementsprechend ausgefeilt ist das Förderangebot der Schule. Sprachtherapie wird ebenso angeboten wie Leseförderung, während psychomotorische Angebote die Ganzheitlichkeit dieses Ansatzes unterstreichen. Die Schule versteht sich als Ort, der vor allem das „soziale Lernen“ berücksichtigt. Sie legt Wert auf die intensive Zusammenarbeit zwischen Eltern, Lehrern und Schülern, was z.B. Ausdruck in sogenannten Erziehungsverträgen oder der Ausbildung der Schülerinnen und Schüler als „Streitschlichter“ findet. Für ältere Kinder ab der Klasse 6 besteht im Anschluss an den Unterricht die Möglichkeit, freiwillig über Mittag und bis 16 Uhr zu bleiben. Das Angebot wird von der Arbeiterwohlfahrt getragen.



>> Kontakt

>> Kontakt

Klotzdelle 3, 45472 Mülheim an der Ruhr
Schulleitung: Dr. Christiane Fernkorn
Tel.: 02 08 / 49 84 91
E-Mail: tersteegen-schule@muellheim-ruhr.de
Homepage: www.tersteegen-schule.de

Sportvereine

Ob Tischtennis, Fußball oder Squash; die Heißener Sportvereine haben eine Menge zu bieten. Sie sorgen dafür, dass ihre Mitglieder jederzeit die Möglichkeit haben, sich zu bewegen und gesund zu bleiben. Kinder und Jugendliche haben die Chance, ihre motorischen und kognitiven Fähigkeiten zu schulen und zu entwickeln. Ein Sportverein ist zudem immer auch eine „soziale Schule“. Die Regeln des sportlichen Wettkampfs, des Fairplays, der Teamfähigkeit und des sozialen Miteinanders unterschiedlichster Menschen werden hier vermittelt und auf dem Sportplatz oder in der Turnhalle gelebt. Wir möchten Ihnen einen Überblick über die Sportvereine des Stadtteils Heißen geben. Bei näherem Interesse können Sie unter den angegebenen Kontaktmöglichkeiten weitere Informationen erfragen.

Kampfsportakademie Hauffe

>> Hapkido, Kickboxen, Taekwondo



Die Kampfsportakademie Hauffe bietet Taekwondo, Hapkido und Kickboxkurse für Kinder, Erwachsene und Familien an. Geleitet von Frank und Sonja Hauffe wird vor Ort die Körperbeherrschung und die Koordinationsfähigkeit ebenso geschult wie der Umgang aller Mitglieder mit ihren Trainingspartnerinnen und -partnern und Sportkameraden untereinander. Die Betreiber veranstalten auch Kinderfeten und Ausflüge. Die Akademie arbeitet nach einem ganzheitlichen Konzept, welches die Stärkung von Körper und Geist zum Ziel hat. Die Kurse finden täglich statt und haben für alle etwas zu bieten, egal ob Vollprofi oder Anfänger.

>> Kontakt

Wiescher Weg 99, 45472 Mülheim an der Ruhr
Besitzer: Frank und Sonja Hauffe
Tel.: 02 08 / 3 85 60 80 (vormittags)
Tel.: 02 08 / 3 86 73 39 (nachmittags)
E-Mail: info@german-tigers.de
Homepage: www.german-tigers.de

Kunstturnvereinigung Ruhr-West e.V.

>> Kunstturnen / Gerätturnen

Kinder und Jugendliche im Alter von vier bis 18 Jahre werden in der Turnhalle Mühlenfeld, einem Landesleistungszentrum, von erfahrenen und ausgebildeten Trainern im Kunstturnen geschult. Körperkoordination, Feinmotorik und Konzentration werden so schon frühzeitig gefördert. Das Trainingszentrum ist täglich geöffnet. Es gibt Kurse für jedes Alter. Eine gute Übersicht bietet die Homepage des KTV.



>> Kontakt

Mühlenfeld 92–96, 45472 Mülheim an der Ruhr
1. Vorsitzender: Christian Bunzel
Tel.: 01 71 / 5 75 41 36, E-Mail: bunzel@mail.com
Stützpunktleiter: Jozsef Kakuk
Tel.: 01 79 / 5 09 00 37, E-Mail: jozsef.kakuk@arcor.de
Homepage: www.ktv-ruhr-west.de

MASA Bogensportclub e.V.

>> Bogensport

Bogenschießen fördert die Konzentration. Nirgendwo sonst muss man eine derartige ruhige Hand beweisen und den Kopf frei haben, um zum Erfolg zu kommen. Der MASA Bogensportclub sorgt dafür, dass dieser Sport auch in Heißen gepflegt wird. Er unterhält eine sehr erfolgreiche Mannschaft, die in der 1. Liga beim DBSV 2001 und 2002 den Deutschen Meistertitel errang und auch die Jugend wird hier mit aller Kraft gefördert. Aktuell schießt die 1. Mannschaft in der 1. Bundesliga des Deutschen Schützenbunds.



>> Kontakt

Winkhauser Talweg 119, 45473 Mülheim an der Ruhr
1. Vorsitzender: Rolf-Dieter Sporleder
Tel.: 02 08 / 76 22 58
E-Mail: rolf-dieter.sporleder@meocom-online.de
Jugendtrainer: Andreas Mayer
Tel.: 02 08 / 40 52 63
Homepage: www.masabogensportmh.de

■ MTC Heimerde e.V.

>> Gymnastik, Turnen

Der MTC ist ein Gymnastik- und Turnverein mitten aus der Heimerde. Etwa 150 Mitglieder halten sich hier zwischen der Turnhalle am Amundsensweg und der Turnhalle im Schulzentrum an der Kleiststraße fit. Viele von ihnen legen jährlich die Prüfungen zum Sportabzeichen ab. Noch ist der Verein „nur“ für Erwachsene. Kurse für Senioren und Seniorinnen werden ebenso angeboten wie für Paare, Männer und Frauen in getrennten und gemischten Gruppen. Bei Bedarf kann aber eine Kinder- und Jugendturngruppe eingerichtet werden.

>> Kontakt

Ginsterweg 5, 45472 Mülheim an der Ruhr
1.Vorsitzender: Ernst Dieter Helbach
Tel.: 02 08 / 49 18 77
E-Mail: vorsitzender@mtc-heimerde.de
Homepage: www.mtc-heimerde.de

■ SC Hot Socks Essen / Mülheim e.V.

>> Squash



Squash ist ein schneller Sport. Dynamik, Antritts- und Reaktionsschnelligkeit sowie die Hand-Augen-Koordination und die Kondition werden in dieser dynamischen Sportart gefördert. Die Hot Socks spielen im Sport-Center an der Hardenbergstraße unter professionellen Bedingungen. 2005 wurden vor Ort der Squashwettbewerb der World Games ausgetragen. Eine Jugendmannschaft findet sich hier ebenso wie eine Herrenmannschaft, die in der Regionalliga antritt. Hobbyspieler können diesen faszinierenden Sport ebenfalls für sich entdecken.

>> Kontakt

Hardenbergstraße 71, 45472 Mülheim an der Ruhr
1.Vorsitzender: Walter Tagaz
Tel.: 02 08 / 68 04 33
E-Mail: tagaz@t-online.de
Homepage: www.hotsocks.net

■ RSV Mülheim e.V.

>> Fußball, Handball

Der RSV Mülheim hat seine Heimstätte an der Rudolf-Harbig-Straße, keine Minute zu Fuß vom Heißener Marktplatz entfernt. Die Fußballabteilung zieht sich von den Bambinis bis zur A-Jugend. Außerdem sind hier die Erste, Zweite und die Altherren-Mannschaft beheimatet. Neben dem Fußball hat der RSV auch eine Handballabteilung für Damen und Herren. Drei Frauenteam und eine B-Jugend-Mannschaft spielen im Schulzentrum an der Kleiststraße um Tore und Punkte. Einen sehr guten Überblick finden Sie auf der Homepage des Vereins.

>> Kontakt

Rudolf-Harbig-Straße, 45472 Mülheim an der Ruhr
1.Vorsitzender: Norbert Zmorek
Tel.: 02 08 / 43 17 18
E-Mail: fussball@rsvmuehlim.de
Homepage: www.rsvmuehlim.de



■ Tanz-Sport-Club Imperial e.V.

>> Tanzsport

Tanz erfordert ein gutes Koordinationsvermögen und Rhythmusgefühl. Klassischer Tanz wie ChaCha, Jive, Rumba, Walzer und Discofox aber auch Modetänze sind im Repertoire des Tanz-Sport-Club Imperial. Das Klubhaus liegt im Folkenborntal, von der Haltestelle Mühlenfeld der U18 fußläufig gut zu erreichen. Tanzkurse werden hier für Jung und Alt angeboten. Alle erforderlichen Infos können Sie der Homepage entnehmen.

>> Kontakt

Folkenbornstraße 85, 45472 Mülheim an der Ruhr
1.Vorsitzender: Franz-Josef Adams
Tel.: 02 08 / 49 10 54
Jugendwärtin: Dorothee Redemann
Tel.: 02 31 / 48 55 79
Homepage: www.tsc-imperial.de



TSV Heimaterde 1925 e.V.



>> Badminton, Basketball, Fußball, Tennis, Tischtennis, Turnen, Volleyball

Der TSV Heimaterde ist die sportliche Institution der Heimaterde. Badminton, Basketball, Fußball, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball bietet dieser Verein

für Jung und Alt an, dessen Naturstadion mitten in den Tälern der Heimaterde liegt und mittlerweile unter Fußballfans eine Art Kultstatus erlangt hat. Die Homepage gibt einen guten ersten Einblick über die unzähligen Angebote des Vereins.

>> [Kontakt](#)

Finkenkamp 125, 45472 Mülheim an der Ruhr

1.Vorsitzender: Joachim Thies

Tel.: 01 72 / 21 10 11 3

Tel.: 02 08 / 49 24 44 (Vereinsheim)

Homepage: www.meintsv.de

TTSC Mülheim 71 1925 e.V.

>> [Tischtennis](#)

Von der 3. Kreisklasse bis zur Verbandsliga spielen die Herren und Senioren des TTSC Mülheim Tischtennis. Um weiterhin erfolgreich zu bleiben, trainieren die Herren mehrmals wöchentlich in der Heißener Turnhalle am Amundsenweg sowie an der Zunftmeisterstraße in Eppinghofen. Wer Lust hat, seine Fähigkeiten an der Platte mit den Mitgliedern dieses Vereins zu messen, findet alle nötigen Infos auf der Homepage des Vereins.

>> [Kontakt](#)

Peisberg 3, 45473 Mülheim an der Ruhr

1.Vorsitzender: Dietmar Elbers

Tel.: 02 08 / 76 11 83

E-Mail: info@ttscmuelheim71.de

E-Mail: dietmar.elbers@t-online.de

Homepage: www.ttscmuelheim71.de

Turnerbund Heißen e.V. 1892

>> [Frauenfußball](#), [Herrenfußball](#)

Der TB Heißen ist ein alteingesessener Fußballverein in der Nähe der U-Bahn-Haltestelle Mühlenfeld. Momentan spielen etwa 80 Kinder in der A-, E- und F-Jugend sowie bei den Bambinis. Der TB besitzt außerdem eine äußerst erfolgreiche Frauenfußballabteilung, so dass auch den Mädchen vor Ort die Chance geboten wird, dem runden Leder hinterher zu jagen. Sozial engagiert zeigt sich der Verein, wenn es darum geht, Jugendtrainer ins Vereinsleben einzubinden oder Projektwochen zu veranstalten, die sich vor allem an Kinder richten.



>> [Kontakt \(Männer\)](#)
Rudolf-Dörr-Heim
Auf der Wegscheid 21, 45472 Mülheim an der Ruhr
1.Vorsitzender: Wolfgang Haase
Tel.: 02 08 / 43 32 22 (Vereinsheim)
E-Mail: kontakt@tbheissen.de.vu
Homepage: www.tbheissen.de.vu

>> [Kontakt \(Frauen\)](#)

Rudolf-Dörr-Heim

Auf der Wegscheid 21, 45472 Mülheim an der Ruhr

1.Vorsitzender: Wolfgang Haase

Tel.: 02 08 / 43 32 22 (Vereinsheim)

E-Mail: kontakt@tbheissen.de.vu

Homepage: www.tbheissen.de.vu

>> [Kontakt \(Frauen\)](#)

1.Vorsitzende: Heike Lustgart

Tel.: 02 08 / 75 43 71

E-Mail: vorsitz@tb-heissen-frauen.de

Homepage: www.tb-heissen-frauen.de

Tennis-Klub Mülheim-Heißen e.V.

>> [Tennis](#)

Inmitten von Grün befindet sich der Tennisverein auf der Blücherstraße. Auf der großzügig angelegten Platzanlage können alle Altersgruppen ihr Vor- und Rückhandspiel trainieren. Besonders wichtig ist dem Verein dabei auch die frühkindliche Förderung. Das schöne Vereinsheim lädt darüber hinaus zum Austausch und Verweilen ein.

>> [Kontakt](#)

Blücherstraße 135a, 45472 Mülheim an der Ruhr

Vorsitzender: Klaus Neumann

Tel.: 02 08 / 49 31 99

Kirchengemeinden

Die Kirchengemeinden Heißens bemühen sich intensiv um Familien. Sie dienen als Anlaufstelle für Probleme, bieten Kurse und Beratung an, veranstalten Spieleabende oder organisieren Tagesausflüge und Kinderfreizeiten. In Kooperation mit anderen Trägern bemühen sie sich um die Pflege älterer Menschen genauso wie um die Bedürfnisse junger Familien.

Aktuelle Angebote und Aktivitäten der Gemeinden können Sie unter den angegebenen Kontaktadressen erfragen.

Katholische Kirche in Heißen



>> Die Kirchengemeinde **St. Joseph** hat etwa 5000 Mitglieder. Ihre Filialkirche >> **St. Theresia** steht in der Heimaterde. Der Kindergarten an der Beckstadtstraße gehört

ebenso zur Gemeinde. Familien finden hier viele Möglichkeiten, sich auszutauschen oder gemeinsam mit ihren Kindern an Ausflügen und Aktivitäten teilzunehmen. Es gibt regelmäßige Familienwochenenden und einen offenen Familienkreis. Auch in Notlagen steht die Gemeinde mit Rat und Tat zur Seite und vermittelt im Bedarfsfall den Kontakt zu anderen Institutionen.

Um sich einen Überblick über alle Angebote, Feste und Aktivitäten der Gemeinde zu verschaffen, lohnt sich besonders ein Blick auf die Internetseite.

>> Pastor Markus Kerner

Heinrich-Lemberg-Straße 30, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 47 27

>> Pastor an der Filialkirche St. Theresia Manfred Derißen

Kleiststraße 91, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 49 25 96

>> Gemeindebüro

Heinrich-Lemberg-Str. 30, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 47 27

E-Mail: st.joseph.muelheim@bistum-essen.de

Homepage: www.st-joseph-muelheim.de

Evangelische Kirche in Heißen



>> Die **Gnadenkirche**, >> die **Friedenskirche** und >> die **Erlöserkirche** bilden die drei Pfarrbezirke der Evangelischen Kirchengemeinde Mülheim-Heißen. Die Kindergärten der Gemeinde finden sich am Fünter Weg und in der Kleiststraße.

Jeder Pfarrbezirk kümmert sich intensiv um die Belange von Familien. Während die Friedenskirche zum Beispiel Kinderturnen und musikalische Früherziehung anbietet, findet sich in der Erlöserkirche die Frauenhilfe und eine Kindertheatergruppe. Nimmt man alle Pfarrbezirke zusammen, dann ist das Angebot der Gemeinde immens. Täglich finden Aktivitäten statt, werden Kurse angeboten. Auch hier gilt, dass sich ein Blick auf die Homepage lohnt, um sich einen Überblick über das Gemeindeleben verschaffen zu können.

>> Pfarrerin der Gnadenkirche: Reinhild Lüninghoner

Hingbergstraße 368a, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 74 721

>> Pfarrer der Friedenskirche: Michael Manz

Kruppstraße 164, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 49 60 98

>> Pfarrer der Erlöserkirche: Wolfgang Sickinger

Sunderplatz 5, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 49 21 95

>> Gemeindebüro

Hingbergstraße 370, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 10 04

E-Mail: heissen@kirche-muelheim.de

Homepage: www.kirche-muelheim.de/heissen

Jugend in Heißen

Jugendliche suchen auch in Heißen gerne Anlaufstellen außerhalb des eigenen Elternhauses. Wer Sport liebt, kann in den Sportvereinen Heißens Gleichgesinnte treffen. Kirchengemeinden stellen Proberäume für junge Musiker und Musikerinnen zur Verfügung. Die Schulen bieten zahlreiche AGs im Nachmittagsbereich an. Und auch die Vereine der Heimat Erde leisten eine intensive Jugendarbeit, kümmern sich um ihren Nachwuchs und binden Jugendliche in das Vereinsleben ein.

An dieser Stelle finden Sie all jene Institutionen des Stadtteils, die sich explizit dem Thema Jugend verschrieben haben. Sie alle bieten den Jugendlichen nicht nur die Möglichkeit, ihre Freizeit aktiv zu gestalten. Sie sind ebenso Ansprechpartner in schwierigen Lebenslagen und Fluchtbürgen, wenn es zuhause mal nicht so gut läuft.

Friedrich-Wennmann-Haus



Das Friedrich-Wennmann-Haus ist ein alteingesessenes und „brum-mendes“ Jugendzentrum am Rande des Stadtteils. Das Angebot für Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren ist immens. Täglich werden so unterschiedliche Kurse wie Ballett für 6-Jährige, Schmuckworkshops für 12- bis 70-Jährige oder Kung-Fu-Kurse und andere Sportkurse angeboten. Das Angebot wird ständig erweitert. Einen immer aktuellen Überblick bietet die Homepage des Jugendzentrums.

>> Jugendzentrum Friedrich-Wennmann-Haus Soziale Kinder- und Jugendarbeit e.V.

Tinkrathstraße 68, 45472 Mülheim an der Ruhr
Leitung: Birgit Lieske, Tel.: 02 08 / 8 47 04 52
E-Mail: friedrich-wennmann-haus@skj-mh.de
Homepage: www.friedrich-wennmann-haus.de

>> Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag	14 bis 20 Uhr
Mittwoch und Freitag	14.30 bis 20 Uhr
Donnerstag	15 bis 20 Uhr

Kolpingjugend

Die Kolpingsfamilie Mülheim/Ruhr Heißen kümmert sich im Sinne ihres Gründers Adolph Kolping intensiv um die Belange ihrer Mitglieder. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit sind die Familien. Für sie speziell bietet die Kolpingfamilie Tagesexkursionen ins Umland, Ferienfreizeiten oder Bildungsabende an.

Innerhalb der Kolpingsfamilie organisiert die Kolpingjugend Jugendgruppen, Zeltlager und vieles mehr. Über die Aktivitäten der Kolpingsfamilie oder der Kolpingjugend können Sie sich unter den angegebenen Telefonnummern informieren:

>> Kolpingsfamilie: **Andreas Pöhlmann**

Amundsenweg 37, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 7 82 16 60

>> Kolpingjugend: **Mareike Nowak**

Kellermannstraße 31d, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 78 19 35

DPSG-Pfadfinderstamm St. Joseph

Der Pfadfinderstamm St. Joseph hat seine Heimat in der gleichnamigen katholischen Gemeinde. Die Pfadfinder sind in verschiedenen Altersstufen organisiert, vom 7-jährigen Wölfling bis zum 18-jährigen Leiter. Sie organisieren regelmäßig Pfingst- und Sommerlager sowie Events wie das Benefiz-Konzert „Rock für behinderte Kinder in Afrika“, welches regelmäßig über 200 Besucher und Besucherinnen anlockt.

>> DPSG-Stamm St. Joseph

Hingbergstraße 389, 45472 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: katha@dpsg-st-joseph.de
E-Mail: info@rockfuerbks.de
Homepage: www.dpsg-st-joseph.de
Homepage www.rockfuerbks.de

■ C.V.J.M. Mülheim-Heißen e.V.

Der C.V.J.M. ist auch in Heißen vertreten. Am Fünter Weg hat er seine Niederlassung und organisiert von dort aus Sportangebote wie Tischtennis für alle Altersstufen. Er betreut die Jungschargruppen, aufgeteilt in Mädchen und Jungen (für 8- bis 12-Jährige). Auch mehrere Erwachsenengruppen gibt es hier. Oftmals verwischen die Altersgrenzen, wenn es zum Beispiel darum geht, die CVJM-Meisterschaften im Tischtennis zu gewinnen.

>> C.V.J.M.

Fünter Weg 40, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 43 28 05

E-Mail: klaus.finis@cvjm-heissen.de

Homepage: www.cvjm-muelheim.de

■ Jugendzentrum Leybank



An der Heißener Grenze in Winkhausen liegt das Jugendzentrum Leybank. Hier gibt es die unterschiedlichsten Angebote von Hausaufgabenbetreuung über Kunstprojekte bis hin zum Selbstbehauptungstraining. Ein weiterer Schwerpunkt des

Hauses ist die generationenübergreifende Arbeit mit Elterncafés und einem Treffpunkt für Alt und Jung. Genaue Informationen zu Angeboten und Kursen erhalten Sie auf der Homepage des Jugendzentrums.

>> Jugendzentrum Leybank

Soziale Kinder- und Jugendarbeit e.V.

Leybankstraße 20, 45470 Mülheim an der Ruhr

Leitung: Lisa Freymann

Tel.: 02 08 / 43 34 86

E-Mail: leybank@skj-mh.de

Homepage: www.leybank.de

■ Jugendarbeit der Kirchengemeinden

Die beiden großen Kirchengemeinden in Heißen bieten neben vielen anderen Projekten auch Programme und Kurse für Jugendliche an, z.B. Offene Treffs, Theatergruppen oder einen Jugendchor. Wenn Sie sich über die spezifischen Angebote der Gemeinden informieren wollen, nutzen Sie einfach die Homepages der Kirchengemeinden oder nehmen Sie mit den jeweiligen Jugendbeauftragten Kontakt auf:

>> Katholische Kirchengemeinde St. Joseph

Kolpingsfamilie

Amundsenweg 37, 45472 Mülheim an der Ruhr

Andreas Pöhlmann

Tel.: 02 08 / 782 16 60

Homepage: www.st-joseph-muelheim.de

>> Evangelische Kirchengemeinde Mülheim-Heißen

Evangelische Jugend Heißen

Hauptamtliche Jugendleitungen:

Deike Kranz

Tel.: 02 08 / 43 89 97

E-Mail: deike.kranz@kirche-muelheim.de

Christian Gläser

Tel.: 01 63 / 392 83 80

E-Mail: c.glaeser@gmx.de

Homepage: www.kirche-muelheim.de/heissen

Freizeit und Kultur

Für ein familienfreundliches Umfeld ist nicht nur entscheidend, welche Kindertageseinrichtungen, Schulen und Spielplätze vor Ort vorhanden sind. Auch das kulturelle Leben des Stadtteils spielt vor allem bei der Freizeitgestaltung eine wichtige Rolle. Wo finde ich eine Bibliothek, wenn ich mal wieder zu einem guten Buch greifen will oder mein Kind das Lesen für sich entdeckt? Welche Vereine gibt es, wenn ich mich für Gesang interessiere? Und wo kann ich mich über die Geschichte meines Stadtteils informieren? An dieser Stelle wollen wir einen kleinen Überblick über die Kultur- und Freizeitmöglichkeiten des Stadtteils bieten.

Schul- und Stadtteilbücherei Heißen



Die Schul- und Stadtteilbücherei Heißen im Schulzentrum an der Kleiststraße bietet großen und kleinen Leseratten genug Möglichkeiten zum Stöbern, Lesen und Ausleihen. Die Stadtteilbücherei führt verschiedene Kinderveranstaltungen durch, um schon den Kleinsten das Lesen nahe zu bringen. Alle Termine erfahren Sie unter den angegebenen Kontaktdaten.

>> Kontakt

Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 4 55 41 67

E-Mail: zw-heissen@muelheim-ruhr.de

>> Öffnungszeiten:

Dienstag 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18.30 Uhr

Mittwoch 10 bis 13 Uhr

Donnerstag 14 bis 18.30 Uhr

Freitag 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18.30 Uhr

Historisches Gasthaus und Kultur-Zentrum zur Fütte

Das historische Gasthaus ist schon an sich eine Sehenswürdigkeit. In den Räumlichkeiten werden mehrere Kurse angeboten, vor allem Kreativangebote, die sich an alle Altersklassen richten. Kinder und Jugendliche können hier erste kreative Gehversuche machen. Ein Blick auf die Homepage lohnt sich, um einen ersten Überblick zu bekommen.



>> Kontakt

Gracht 209, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 6 96 90 64

E-Mail: sheila.cargador@web.de

Homepage: www.fuente-kulturzentrum.de

>> Öffnungszeiten:

Mittwoch 16 bis 22 Uhr

Donnerstag 18 bis 23 Uhr

Freitag 18 bis 23 Uhr

Samstag 18 bis 23 Uhr

Siedlervereinigung Heimateerde e.V. 1919

Die Siedlervereinigung Heimateerde ist für ihr aktives bürgerschaftliches Engagement bekannt. So wird zum Beispiel schon mal gemeinsam mit den Anwohnerinnen und Anwohnern das Siepental gereinigt. Außerdem setzt sich die Siedlervereinigung für ein Generationen übergreifendes Miteinander ein, um die Heimateerde für Jung und Alt gleichermaßen attraktiv zu gestalten. Dabei dient sie gerade älteren Bewohnerinnen und Bewohnern als Ansprechpartnerin und vermittelt im Bedarfsfall an andere Institutionen weiter.

>> Kontakt

Wolfgang Ottersbach

Bertha-Krupp-Platz 7, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 78 15 45

>> Bürozeiten: mittwochs 19 bis 21 Uhr

Musik, Fanfaren und Schützen

Dass auch die musikalische Tradition in Heißen gepflegt wird, verdankt der Stadtteil seinen aktiven Vereinen, ob es sich nun um Chorgemeinschaften oder den Fanfarencorps handelt. All diesen Vereinen ist gemein, dass sie Familienfeste organisieren und gestalten und immer ein offenes Ohr für ihre Mitglieder haben. Nähere Informationen können Sie unter den Kontaktadressen erfragen.

>> **MGV Heimaterde 1928**

Mitglied im Deutschen Chorverband

Reiner Steins

Harscheidweg 37a, 45149 Essen

Tel.: 02 01 / 71 28 57

>> **Chorgemeinschaft Sympathie 1975**

Mitglied im Deutschen Chorverband

Helga Weißhoff

Paulstraße 7, 45470 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 43 28 38

>> **MGV Liedertafel 1860**

Mitglied im Deutschen Chorverband

Thomas Heyduk

Auf´m Keller 17, 45149 Essen

Tel.: 02 01 / 71 71 80

>> **Schützenverein „Hubertus“ 1955 e.V.**

Klaus Mandt

Leuthenstraße 1, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 49 27 81

>> **Fanfarencorps Mölmsche Houltköpp 1955 e.V.**

Kerstin Schatke

Hingbergstraße 303, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 01 88 12

>> **Karnevals-Gesellschaft Frintroper Schelme**

Dietmar Klein

Matthäuskirchstraße 3, 45355 Essen

Tel.: 02 01 / 6 85 19 58



Klick mal!

www.familie-in-muelheim.de

Die Adresse für alle Informationen, Termine, Veranstaltungen und Ansprechpartner rund um Familie in Mülheim. Schauen Sie doch mal rein!



Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss



Gesundheit

Schon mit Beginn einer Schwangerschaft ist das Thema Gesundheit von hoher Bedeutung für werdende Eltern. Eine optimale ärztliche Betreuung sorgt dafür, dass Eltern sich in aller Ruhe auf ihren Nachwuchs vorbereiten, sich freuen und die Zeit richtig genießen können. Ist das Kind geboren, soll es natürlich ausgezeichnet versorgt werden. Dafür gibt es auch in Heißen viele Ansprechpartner. Wo finde ich eine Hebamme, wo einen Zahnarzt? Gibt es in meiner Nähe Kinderärzte? Hier eine Liste all jener, die sich innerhalb des Stadtteils um Ihr gesundheitliches Wohlbefinden und um das Ihres Kindes kümmern

■ Hebammen

>> **Ilona Schmidt**

Tel.: 02 08 / 37 32 71

>> **Anna-Lena Seckler**

Finkenkamp 30,
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 3 75 83 80



■ Gynäkologen

>> **Dr. med. Klest & Mischo**

Paul-Kosmalla-Straße 7, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 60 03

■ Kinderarzt

>> **Dr. med. Erika Hillebrand**

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin
Nebenbank 4, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 65 88

Falls Ihr Kind außerhalb der Sprechzeiten Hilfe benötigt, erreichen Sie den kinderärztlichen Notdienst unter Tel.: 01 80 / 5 04 41 00.

■ Zahnärzte

>> **Dr. med. dent. Jan van den Daele**

Hardenbergstraße 2a, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 4 37 03 33

>> **Dr. Alma Hahn**

Hingbergstraße 131, 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 38 91 21

>> **Dr. med. dent. Hagen Hoffmann**

Hingbergstraße 227, 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 45 44

>> **Dr. med. dent. Kai & Anca van der Kolk**

Hingbergstraße 285, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 42 40

>> **Dr. med. dent. Aleksandra Konarzewska**

Nebenbank 4, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 24 04

>> **Dr. med. dent. Ralf Küpper**

Hingbergstraße 386, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 26 76

>> **Dr. med. dent. Silke Metzener**

Hingbergstraße 363, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 48 19

>> **Dr. med. dent. Barbara Stang**

Humboldtstraße 68, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 7 82 15 90

>> **Dipl.-Humanbiologe Gerald Todt**

Amundsenweg 72, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 49 05 23

>> **Dr. med. dent. Andreas Zamann**

Hardenbergstraße 2a, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 4 37 03 33

>> **Dr. med. dent. Markus Zander**

Kleiststraße 7a, 45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 8 82 68 88

Den zahnärztlichen Notdienst erreichen Sie unter Tel.: 01 80 / 5 98 67 00

■ **Ärzte für Allgemeinmedizin**

>> Martina Bendel

Paul-Kosmalla-Straße 7, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 43 29 49

>> Tatjana Gougnova

Nebenbank 4, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 43 19 39

>> Dr. med. Heino Grupe

Kellermannstraße 37, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 49 28 65

>> Dr. Barbara Mikus-Weiler

Gneisenaustraße 7, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 49 66 77

>> Dr. med. Sylvia Sackers-Böhm

Kellermannstraße 37, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 49 28 65

>> Dr. Ursula Schneider

Sunderplatz 2, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 49 25 34

>> Dr. Bettina Selbach

Hingbergstraße 322, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 43 05 84

>> Dr. med. Frank Stegemann

Paul-Kosmalla-Straße 7, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 43 04 02

>> Dr. med. Jochen Weber

Zeppelinstraße 14, 45470 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 78 77 32

Eine Notfallpraxis finden Sie im St. Marien-Hospital. Das Krankenhaus erreichen Sie unter Tel.: 02 08 / 305-0. In ganz dringenden Fällen bitte die Notrufzentrale der Feuerwehr unter Tel.: 112 kontaktieren.

■ **Logopäden / Ergotherapeuten**

>> Logopädische Praxis Sprachschatz

Anja Bitters / Yana Honnen

Gneisenaustraße 49, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 02 15 84

>> Ergotherapiepraxis Petra Werchohlad

Kruppstraße 164, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 49 68 43

■ **Physiotherapeutin**

>> Verena Judt

Hardenbergstraße 2A, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 43 10 05

■ **Ernährungsberater**

>> Judith Dahlhoff

Gracht 115, 45470 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 4 39 15 64

>> Uta Jarolewski

Hingbergstraße 236, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 4 37 69 25

■ **Heilpraktiker**

>> Thomas Mickler

Hardenbergstraße 2, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 88 12 34

>> Klaus Herting

Kruppstraße 188, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 49 08 53

>> Thomas Jahrmarkt

Hardenbergstraße 2, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 7 41 07 34

>> Sabine Kizner

Hingbergstraße 383, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 01 99 59

>> [Peter Kretz](#)

Gracht 148a, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 43 01 06

>> [Sabine Plath](#)

Mausegattstraße 21c, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 5 82 12 45

>> [Stefan Reis](#)

Hardenbergstraße 2, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 88 14 01

>> [Thomas Temme](#)

Hingbergstraße 377, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 27 73

Apotheken

>> [Apotheke im Rhein Ruhr Zentrum](#)

Humboldtring 13, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 49 53 10

>> [Center-Apotheke](#)

Hingbergstraße 319, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 01 83 25

>> [Eichen-Apotheke](#)

Hingbergstraße 230, 45470 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 43 98 53

>> [Hufeisen-Apotheke](#)

Paul-Kosmalla-Straße 7, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 43 00 04

>> [Kleist-Apotheke](#)

Kleiststraße 7a, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 49 24 34

>> [Kolumbus-Apotheke](#)

Sunderplatz 1, 45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 49 23 87

*Auf der Seite www.apotheken.de oder unter
Tel.: 0800 / 2 28 22 80 finden Sie Notfallapotheken
in Ihrem Umkreis.*

Krankenhäuser

>> [Evangelisches Krankenhaus
Mülheim an der Ruhr](#)

Wertgasse 30,

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 309-0

E-Mail: info@evkmh.de

Homepage: www.evkmh.de

>> [St. Marien-Hospital
Mülheim an der Ruhr](#)

Kaiserstraße 50,

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 305-0

E-Mail: info@marien-hospital-mh.de

Homepage: www.marien-hospital-mh.de



Beratungsangebote

Manchmal stehen Eltern vor Fragen, die sich nicht so einfach oder auf die Schnelle beantworten lassen. Folgende Beratungsangebote und Anlaufstellen helfen Ihnen dabei.

■ Schwangerschaft und frühe Kindheit

Eine Schwangerschaft bedeutet Veränderung. Wie werde ich mit der neuen Situation fertig? Was muss ich bedenken? Wie muss ich mein Leben auf das noch ungeborene Kind ausrichten? Was muss ich während der Schwangerschaft beachten? Wie kann ich mein Kind optimal fördern? Was ist hinsichtlich der Gesundheit und Erziehung meines Kindes zu beachten? Antworten auf diese und viele andere Fragen erhalten Sie unter anderem bei folgenden Anbietern:

>> [Kinder- und jugendärztlicher Dienst
Frühförderzentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr](#)
Bruchstraße 83 a / b, 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 9 60 45 10

>> [Beratungsstelle für behinderte Kinder/Jugendliche und sprachtherapeutische Beratung
Gesundheitsamt](#)
Heinrich-Melzer-Str. 3, 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 4 55 53 24

>> [Schwangerenberatung der Caritas
Caritas-Zentrum St. Raphael](#)
Hingbergstraße 176, 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 30 00 80
E-Mail: familienhilfe@caritas-muelheim.de

>> [FamilienStart – ein Projekt des](#)



„Mülheimer Bündnisses für Familie“
[Unterstützungsangebot für junge Familien](#)

Caritas-Zentrum St. Raphael
Hingbergstraße 176,
45470 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 00 08 95

E-Mail: familienstart@caritas-muelheim.de

■ Erziehungsberatungsstellen

Egal, ob Sie Fragen zur Entwicklung/Erziehung Ihres Kindes haben, ob Ihr Kind Schwierigkeiten hat, in der Schule Anschluss zu finden oder sich mutlos und alleingelassen fühlt: Diese Beratungsstellen bieten Hilfe. Die Teams aus PsychologInnen, SozialarbeiterInnen und SozialpädagogInnen kümmern sich in intensiven Gesprächen um Ihr Anliegen und vermitteln Sie im Bedarfsfall an andere Einrichtungen weiter.

>> [Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche](#)

Caritas-Zentrum St. Raphael
Hingbergstraße 176, 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 3 00 08 90
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-muelheim.de
Homepage: www.caritas-muelheim.de

>> [Psychologisches Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr](#)

Adolfstraße 53, 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 4 55 45 50
E-Mail: erziehungsberatungsstelle@muelheim-ruhr.de
Homepage: www.muelheim-ruhr.de

>> [Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen](#)

Hagdorn 23, 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 3 20 15
E-Mail: info@kirchemuelheim-ruhr.de

Familienbildungsstätten

Familienbildungsstätten bieten unzählige Kurse und Angebote für Familien an. Die Palette reicht von Kursen, die auf die Geburt vorbereiten, Eltern-Kind-Angeboten, Gesundheits- und Ernährungskursen, Selbsthilfeangeboten bis hin zu Angeboten zur Qualifizierung von Frauen. Hier können Sie die spezifischen Angebote der unterschiedlichen Mülheimer Familienbildungsstätten erfragen.

>> Arbeiterwohlfahrt – Familienbildungswerk

Bahnstraße 18, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 45 00 31 15

E-Mail: info@awo-mh.de

Homepage: www.awo-mh.de

>> Ev. Familienbildungsstätte

Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 00 33 33

E-Mail: info@evfamilienbildung.de

Homepage: www.evfamilienbildung.de

>> DRK Familienbildungswerk

Löhstraße 18, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 4 50 06 13

E-Mail: petra.pukowitz@drk-muelheim.de

Homepage: www.drk-muelheim.de

>> Familienbildungswerk

„Eltern werden – Eltern sein“ e.V.

Kaiserstraße 34, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 75 66 33

Jugendhilfe

Die Jugendhilfe bietet in enger Kooperation mit anderen Einrichtungen vielfältige Hilfen für verschiedene Lebenssituationen an. Sie unterstützt straffällig gewordene Jugendliche oder steht beim Übergang von der Schule in den Beruf und anderen Fragen rund um das Thema Familie mit Rat und Tat zur Seite. Unter den angegebenen Kontaktadressen können Sie sich über die Angebote der einzelnen Träger informieren.

>> Arbeiterwohlfahrt, Jugendhilfe/Familienhilfe Jugendhilfe im Strafverfahren

Heinrich-Melzer-Str. 17, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 45 00 32 20

E-Mail: jugendhilfe@awo-mh.de

E-Mail: jugendgerichtshilfe@awo-mh.de

Homepage: www.awo-mh.de

>> Diakonisches Werk, Jugendhilfe/Familienhilfe Jugendgerichtshilfe

Hagdorn 1a, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 3 00 32 51

E-Mail: asd@diakonie-muelheim.de

Homepage: www.diakonie-muelheim.de

>> Caritas-Sozialdienste e.V.

Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe

Hingbergstraße 176, 45470 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 30 00 80

E-Mail: familienhilfe@caritas-muelheim.de

Homepage: www.caritas-muelheim.de

>> Kommunalen Sozialer Dienst – Jugendhilfe für die Stadtbezirke Heißen/Heimaterde

Viktoriastraße 26-28, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 02 08 / 4 55 51 55

E-Mail: christa.wadle@muehlem-ruhr.de

RWE Deutschland

IMMER AN IHRER SEITE – SCHON SEIT ÜBER 100 JAHREN.

Die Menschen in der Region liegen uns besonders am Herzen. Denn hier ist unsere Heimat. Hier leben und arbeiten wir. Darum gehört für uns auch der Dialog mit Kunden und Partnern dazu. Und wir werden weiter vorWEg gehen, um als treuer Begleiter für Sie da zu sein. www.vorweggehen.com



VOR**WE**G GEHEN